

Kom je sporten bij SVN?



We bieden allerlei sportmogelijkheden aan!

Basketbal - jeugd



Kom eens meetraineren met 3x3 basketbal! Een snelle spectaculaire variant van basketbal met 3 tegen 3 spelers en 1 basket.

Maandag: 17:15 - 18:15 6 t/m 10 jaar

Maandag: 18:15 - 19:15 10+ jaar

Conditie sport - volwassenen



Elke maandagavond in de zaal: verschillende (bal)sporten, oefeningen en conditietraining: een diverse training voor alle niveaus.

Maandag: 19:30 - 20:30 18+ jaar

Sport & Spel - jeugd



Een combinatie van (bal)sporten, (tik)spellen en parcourtjes.

Woensdag: 16.30 - 17.15

Sport & Spel 1 (4 t/m 6 jaar)

Woensdag: 17.15 - 18.15

Sport & Spel 2 (7 t/m 9 jaar)


Woensdag: 18.15 - 19.15

Sport & Spel 3 (9+ jaar)

Aanmelden is niet nodig, iedereen mag vrijblijvend 3 keer meetraineren. Wees welkom!

Voor meer info: www.sporteninnordbroek.nl

of mail naar info@sporteninnordbroek.nl

 MFC de Noordsuythoeve
Schoolstraat 2, 9635 AZ Noordbroek

Zie ommezijde
voor meer sporten!



Hardlopen - volwassenen



Vind je het moeilijk om je goeie voornemens vol te houden, heb je een stok achter de deur nodig om te gaan sporten? Wilde je altijd al graag leren hardlopen, grijp dan nu je kans om aan te sluiten bij de beginnersgroep HARDLOPEN. Deze groep start dinsdag 14 februari om 19.30 u.

Of sluit op donderdagavond 19.15u aan bij de recreanten hardlooptroep en op de zondagochtend 10u voor een duurlooptje, iedereen op zijn eigen niveau en onder begeleiding. Starten bij MFC de Noordsuythoeve.

Dinsdag 19.30 18+ jaar - **Nieuwe beginnersgroep vanaf 14 februari!**

Donderdag: 19.15 - 20.15 18+ jaar

Zondag: 10:00 18+ jaar

Bootcamp - volwassenen



Verbeter je conditie, train op eigen niveau en word fit in de buitenlucht. Hierbij wordt er gebruik gemaakt van de omgeving en kleine toevoegingen. Start bij MFC de Noordsuythoeve en training rondom de startlocatie. Ervaring niet vereist.

Dinsdag: 19.00 - 20.00 18+ jaar

Zaalvoetbal - volwassenen



Recreatief zaalvoetbal, zonder trainer. Voornamelijk gezellig balletje trappen voor volwassenen. Lijkt het jou leuk om een voetbalpartijtje te spelen zonder verplichtingen en ben je op zoek naar wat beweging, doe dan ook mee!

Woensdag: 20.00 - 21.30 18+ jaar

Judo - jeugd & volwassenen



Train je weerbaarheid, kracht, uithoudingsvermogen en verschillende val- en werptechnieken. Judo is heel divers en goed voor lichaam en geest. Ook de senioren groep is weer van start, judo-ervaring is niet vereist!

Vrijdag: 18.00 - 19.00 5 t/m 9 jaar

Vrijdag: 19.00 - 20.00 9+ jaar

Vrijdag: 20.00 - 21.00 18+ jaar

Aanmelden is niet nodig, iedereen mag vrijblijvend 3 keer meetraineren. Wees welkom!

Voor meer info: www.sporteninnordbroek.nl
of mail naar info@sporteninnordbroek.nl

📍 MFC de Noordsuythoeve - Schoolstraat 2, 9635 AZ Noordbroek